



Traitements

Chapitre 16

L'histoire du traitement

Philippe Pinel (France) et Dorothea Dix (ÉU):
Réforme/traitements plus humains.

<http://www.nlm.nih.gov>

Culver Pictures

Philippe Pinel (1745-1826)

Dorothea Dix (1745-1826)

Thérapies

Psychothérapies

Pour troubles liés à l'apprentissage

Thérapie biomédicale

Pour troubles liés à des causes biologiques



Approche éclectique

- Diverses techniques (ex: Rx et thérapie)
- En fonction des problèmes des patients

Thérapies psychologiques

1. Théorie psychanalytique
Sigmund Freud et suivants
2. Théorie humaniste
Carl Rogers et Abraham Maslow
3. Théorie comportementale
B.F. Skinner et Ivan Pavlov
4. Théorie cognitiviste
Aaron Beck et Albert Ellis

Théories Psychanalytiques

- Psychanalyse
- Thérapie psychodynamique
- Psychothérapie interpersonnelle

Théories Psychanalytiques: La Psychanalyse

- Première psychothérapie « formelle »
- Développée par Freud.

Théories Psychanalytiques: La Psychanalyse

Origine des problèmes :

- Pulsions et conflits **refoulés** au cours de l'enfance.

But:

- Ramener sentiments refoulés à la conscience
- **Libérer l'énergie** consacrée aux conflits entre le Ça, le Moi et le Sur Moi

Théories Psychanalytiques: La Psychanalyse

Méthodes et techniques:

1. Association libre
2. Interprétation des rêves
3. Les résistances du client
4. Le transfert

Théories Psychanalytiques:

La Psychanalyse : Critiques

1. Interprétations ne peuvent être prouvées ou démenties.
2. Traitement lent et coûteux.

Théories Psychanalytiques: Thérapie psychodynamique

Influencée par Freud

Focus sur:



- Symptômes actuels
- Relations importantes



Théories Psychanalytiques: Psychothérapie interpersonnelle

Thérapie psychodynamique BRÈVE 

BUT: Soulager symptômes dans le moment
présent et non pas modifier la
personnalité.



•

Thérapies humanistes

Buts:

- Favoriser la réalisation de soi
- Accroître conscience de nous-même
- S'accepter


Focus sur:

- ❖ Le présent et le futur
- ❖ Les pensées conscientes
- ❖ La responsabilisation du client
- ❖ Client VS Patient...

Thérapies humanistes:

Thérapie centrée sur la personne

Développée par Carl Rogers

- Thérapie non directive 
- Écoute active
- Considération positive inconditionnelle

Thérapie humaniste

Méthodes et techniques:

paraphrase, éclaircissement et reflet de sentiments.

Thérapies comportementales

Prendre conscience de nos problèmes n'est pas suffisant...

Les symptômes sont acquis et peuvent être remplacés par des comportements constructifs

Thérapies comportementales

1. Techniques de conditionnement classique
 - Exposition
 - Conditionnement aversif
2. Conditionnement opérant

Thérapies comportementales

Techniques de conditionnement classique

Thérapies d'exposition

Principe de base: Déconditionnement

Associer le stimulus déclencheur à une nouvelle réponse incompatible avec la peur (ex: relaxation)



Thérapies comportementales

Techniques de conditionnement classique

Thérapies d'exposition

But: Exposer les clients aux choses dont ils ont peur et évitent

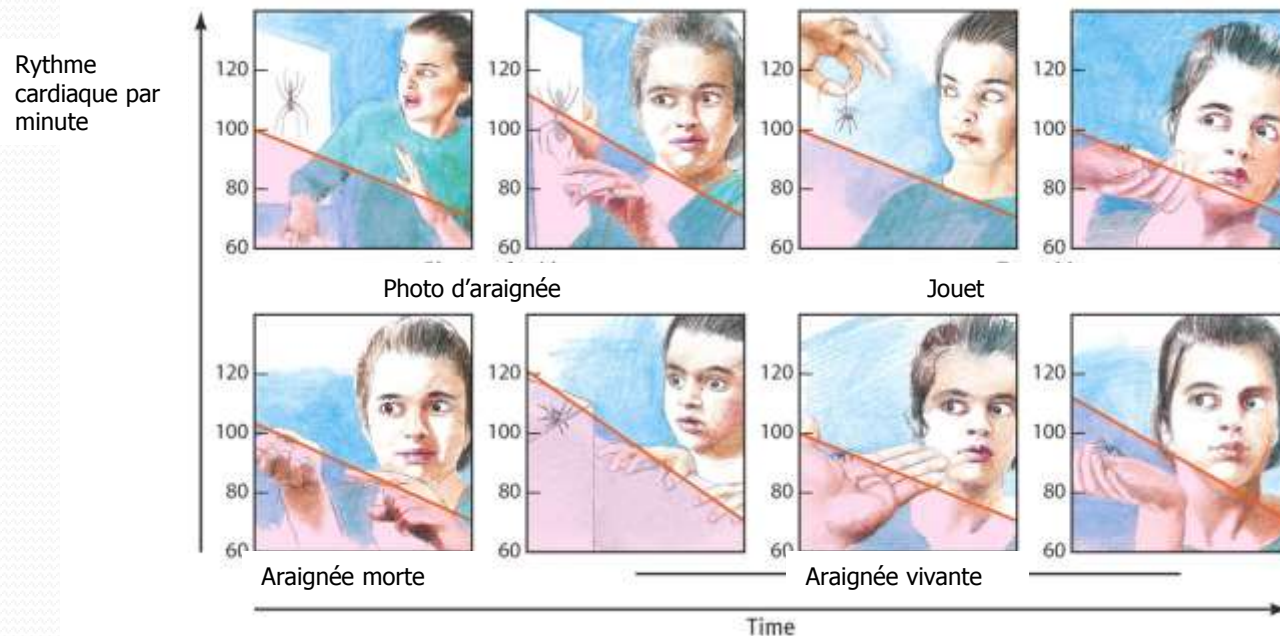
- L'anxiété diminue grâce à **l'habituation.**

Thérapies comportementales

Techniques de conditionnement classique

Thérapie d'exposition (suite)

Désensibilisation systématique



Thérapies comportementales

Techniques de conditionnement classique

Thérapies d'exposition

Thérapie cognitive comportementale pour le
Trouble Obsessionnel-Compulsif (TOC)

Vidéo Traitement du TOC : Myers VidéoTool kit

Thérapies comportementales

Techniques de conditionnement classique

Thérapie d'exposition (suite)

Thérapie par réalité virtuelle

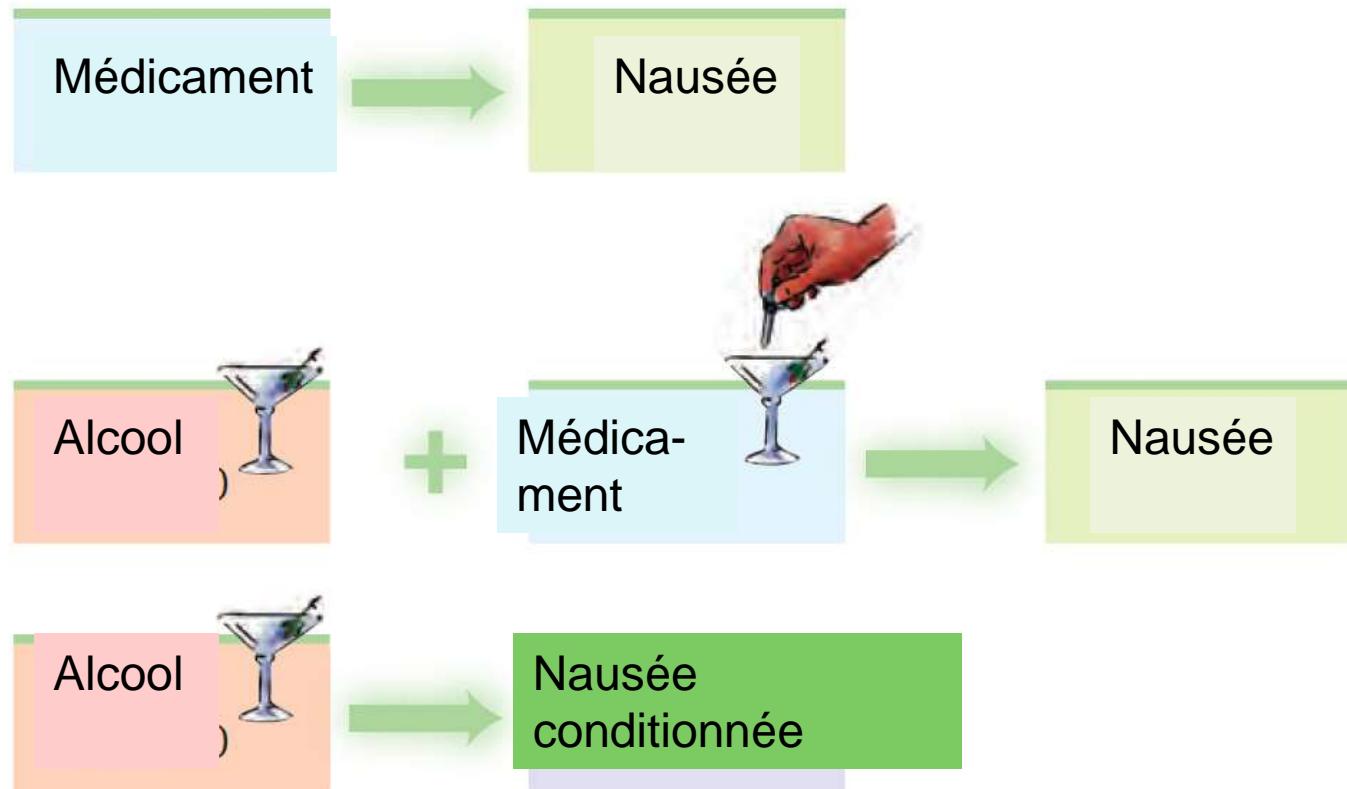
Vidéo: Blast trauma : Talking About Experiences

Thérapies comportementales

Techniques de conditionnement classique

Conditionnement Aversif

- EX: Conditionnement aversif temporaire à l'alcool.



Thérapies comportementales

Technique de conditionnement opérant

But: Modifier le comportement

Moyens utilisés:

- Renforcement des comportements désirés
- Non renforcement ou punition des comportements non désirés.

Thérapies comportementales

Technique de conditionnement opérant

Exemple: Économie de jetons

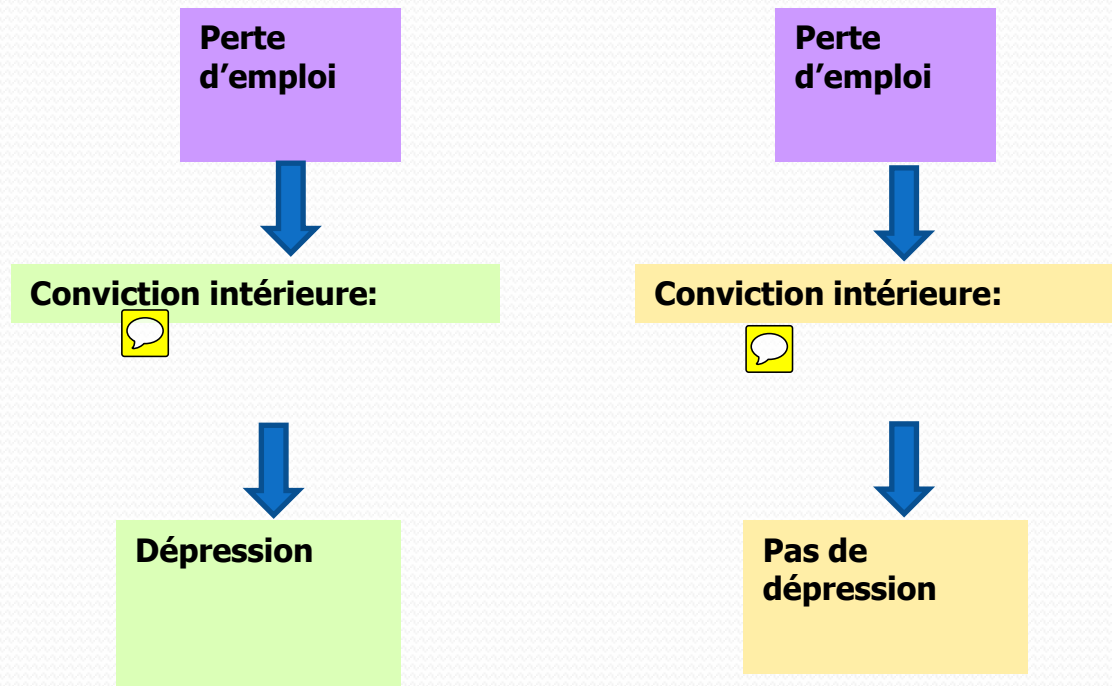
Renforcement positif

- Gagnent des « Jetons » pour un comportement ciblé
- Peuvent échanger des « Jetons » contre diverses récompenses

Thérapies cognitives

But: Modifier les pensées mésadaptées

Hypothèse : Nos pensées interviennent entre les évènements et nos réponses émotionnelles.



Thérapie cognitive

Thérapie cognitive de la dépression

Aaron Beck (1979)

But: modifier les pensées catastrophiques

Moyen: questionnement



Thérapie Cognitivo-Comportementale

But: modifier la façon dont les gens **agissent** (comportementale) et **pensent** (thérapie cognitive)

➤ Efficacité hautement reconnue pour les troubles **anxieux** et **dépressifs**

Thérapie de groupe

- Réalisable avec la plupart des approches thérapeutiques
- Épargne de temps et d'argent
- Souvent aussi efficace qu'une thérapie individuelle

Groupes d'entraide et de soutien

- Surtout pour maladies embarrassantes ou stigmatisées
 - Ex: Sida, anorexie, alcoolisme (AA)

Mais aussi pour autre problématique
tel le deuil

Thérapie familiale


- Considère que la famille est un *systeme*
- Nous avons besoin des liens familiaux mais nous luttons pour nous différencier
- Encourage à créer des relations positives et à améliorer la communication

La psychothérapie est-elle efficace?

- Difficile à juger l'efficacité
- Doit être mesurée à **plusieurs niveaux**


1. Est-ce que le **patient** juge qu'il est mieux?
2. Est-ce que le **thérapeute** pense que l'état du patient s'est amélioré?
3. Quel est l'avis des **amis** et de la **famille**?

Point de vue des patients

- **Surestiment** souvent l'efficacité
 - Les critiques ont des doutes...
1. Début de la thérapie: en crise 
 2. Besoin de croire que le traitement méritait l'effort
 3. Apprécient leur thérapeute et le trouvent gentil

Point de vue des cliniciens

Croient au succès de la thérapie

1. Conscients des échecs.. 
2. Si le client change de thérapeute, le clinicien a tendance à penser que le client a développé un **autre problème psychologique.**
3. Tendance à penser que leur thérapie est efficace, peu importe les résultats du traitement.

Recherche des résultats

Comment mesurer objectivement l'efficacité d'une psychothérapie?

1952 Hans Eysenck 

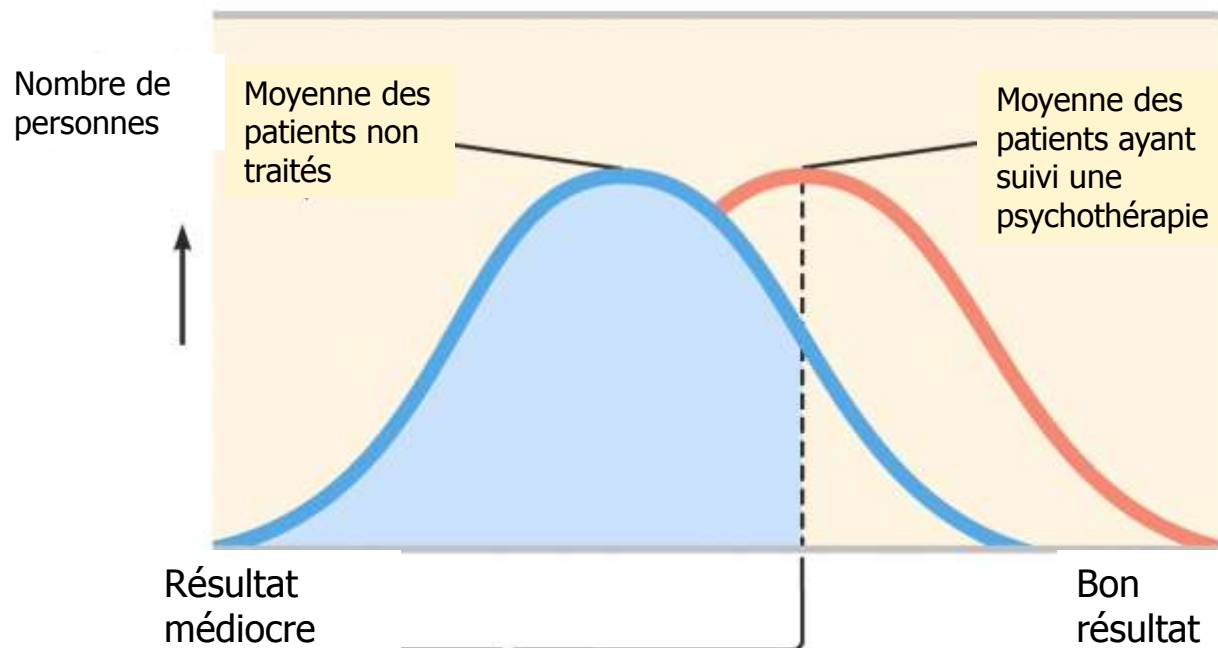
Méta-analyse:

Démontre que des milliers de patients sont en meilleur état après la thérapie comparé à ceux qui n'ont pas suivi de thérapie.



Recherche des résultats

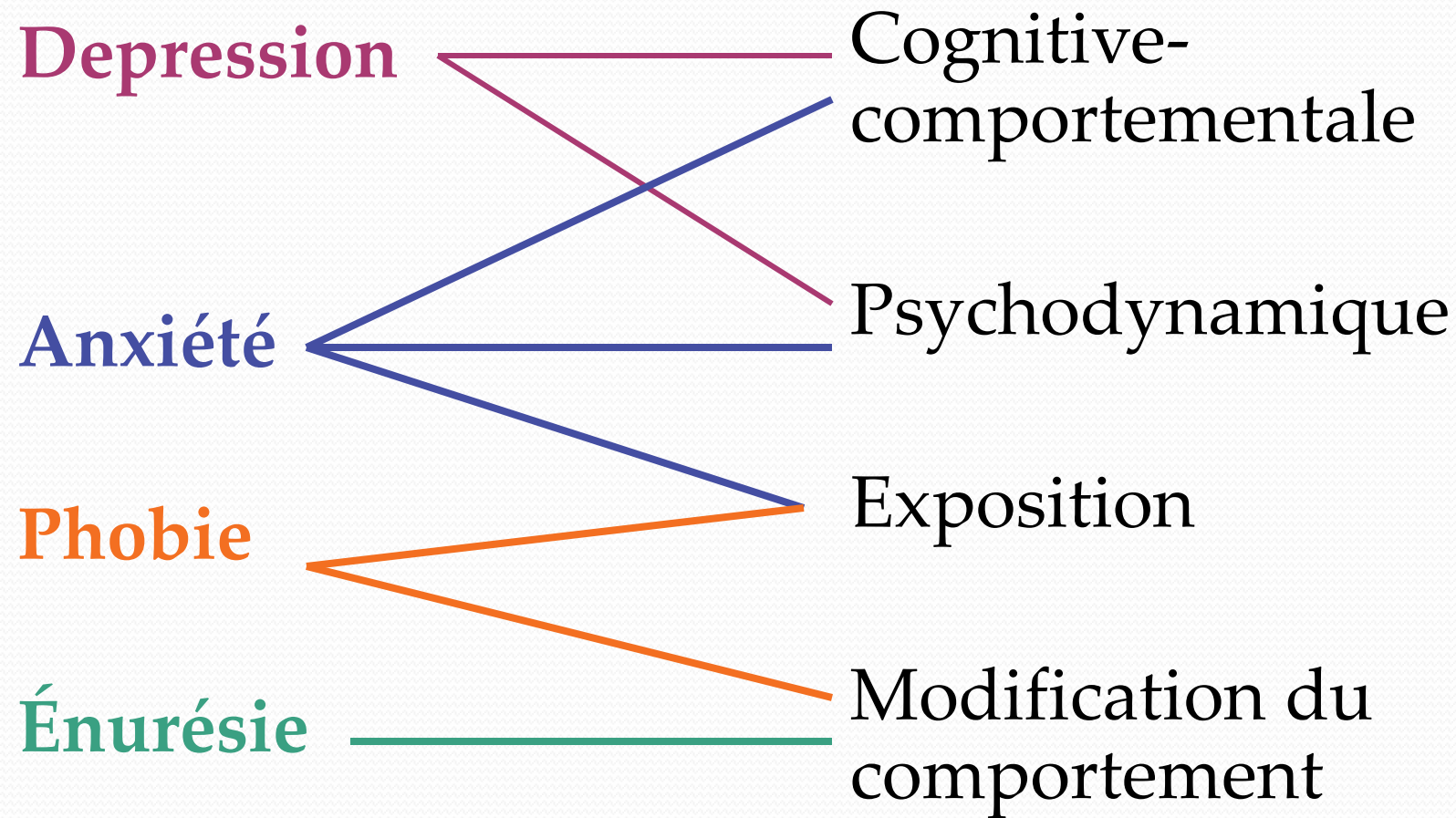
La recherche démontre que les gens traités sont dans un meilleur état que 80% des gens non traités



80% des personnes non traitées ont des résultats plus mauvais que la moyenne des personnes traitées

Efficacité relative des différentes thérapies

Quelle thérapie est la plus efficace pour le traitement d'un problème particulier?



Désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires (EMDR)

- Patient imagine des scènes traumatisantes
- Thérapeute fait onduler son doigt devant les yeux du patient
- Tente de débloquer et retraiter les souvenirs traumatisants anciennement gelés

Luminothérapie

- Efficace pour traiter la dépression saisonnière (SAD)
- Validée dans les recherches scientifiques

Caractères communs aux différentes psychothérapies

Trois avantages en commun:

1. Espoir pour personnes démoralisées.
2. Nouvelle perspective.
3. Relation empathique, confiante et chaleureuse.
 - **Alliance thérapeutique**

Culture et valeurs en psychothérapie

Les thérapeutes peuvent différer par rapport à :

- Leurs croyances personnelles
- Leurs valeurs
- Leur culture
- Leur mode de communication

Cela peut influencer leur façon de traiter leurs clients...

Les thérapeutes et leur éducation

Psychologues cliniciens:

- Majorité ont des Doctorats
- Expertise en recherche, évaluation et thérapie
- Année de supervision en internat.

Travailleurs sociaux en psychiatrie ou en pratique clinique:

- Bac ou Maîtrise en travail social complété par un stage.

Thérapeutes et leur éducation

Conseillers:

- Conseillers pastoraux, familiaux, matrimoniaux
- Formations variées
- Travaillent avec les problèmes liés aux relations familiales, à l'alcool, etc....

Psychiatres:

- Médecins spécialisés dans le traitement des troubles psychologiques
- N'ont pas tous une formation poussée en psychothérapie
- Peuvent prescrire des médicaments

Traitements biomédicaux

1. Traitements pharmacologiques
2. Stimulation cérébrale
3. Psychochirurgie

Traitements pharmacologiques

Psychopharmacologie: étude de l'effet des substances sur le psychisme et le comportement.

- Déclin rapide du nombre de patients dans les hôpitaux psychiatriques.

MAIS beaucoup de sans-abris...

Traitements pharmacologiques

Comment évaluer leur efficacité?

Procédure en double aveugle:

- Les patients reçoivent le médicament ou un placébo
- Ni les patients ni l'équipe médicale savent qui prend quoi

Traitements pharmacologiques

Les Neuroleptiques (antipsychotiques)

Antipsychotiques de première génération:

Chlorpromazine (Largactil)

- Bloquent les récepteurs de la dopamine
- Agissent sur les symptômes positifs de la schizophrénie






Risque de dyskinesie tardive...

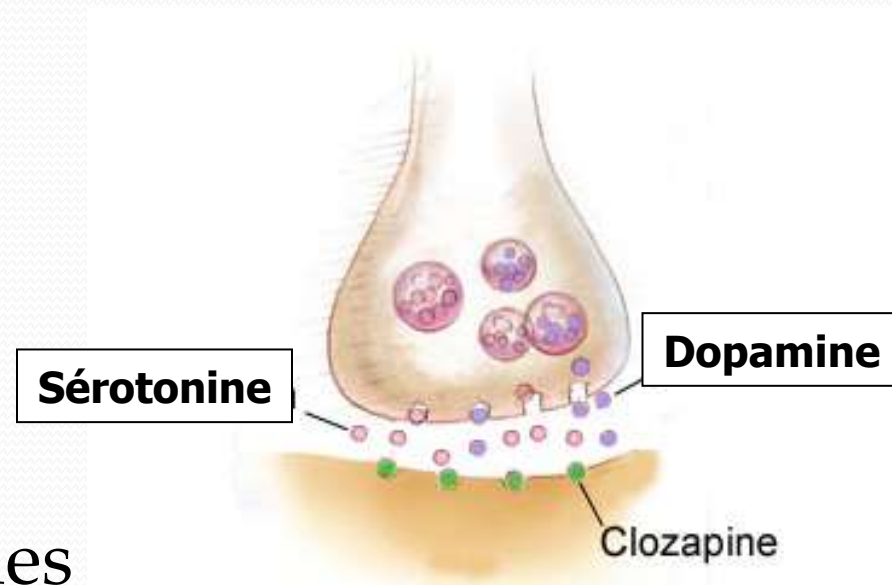
Traitements pharmacologiques

Les Neuroleptiques (antipsychotiques)

Nouvelle génération d'antipsychotiques

Clozapine (Clozaril) 

-   Bloque les récepteurs de la dopamine et de la sérotonine
-  Agissent sur les symptômes **positifs et négatifs** de la schizophrénie



Traitements pharmacologiques

Nouvel espoir...

Neuromédiateur excitant: Glutamate

- Blocage de l'activité du glutamate parmi les schizophrènes contribue aux symptômes négatifs
- Rx **stimule** les récepteurs du Glutamate
- Pourrait agir sur les symptômes négatifs

Traitements pharmacologiques

Anxiolytiques

Exemple: Xanax et Ativan

- Dépriment le système nerveux central
- Augmentent la quantité du neuromédiateur GABA (acide gamma-aminobutyrique)
- Réduisent l'anxiété et la tension



Traitements pharmacologiques

Antidépresseurs

Exemple: Prozac, Zoloft et Paxil

- Inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine (ISRS)
- Augmentent la disponibilité de la sérotonine (bloquent partiellement la réabsorption)
- Améliorent l'humeur, réduit l'anxiété



Traitements pharmacologiques

Régulateurs de l'humeur

Exemple: Lithium

➤ Sel

➤ Utilisé pour traiter le trouble bipolaire

Stimulation cérébrale

Électroconvulsivothérapie (sismothérapie)

- Dépression qui ne répond pas aux traitements pharmacologiques.
- Anesthésie générale et reçoit un myorelaxant

Stimulation cérébrale

Alternatives

- Stimulation magnétique Transcrânienne
 - Champs magnétique stimule ou inhibe l'activité de diverses zones cérébrales
 - Pas de douleur ni effet secondaire

Stimulation cérébrale

Alternatives

- Stimulation profonde du cerveau
 - Électrodes implantés dans le cerveau
 - Cible la région cérébrale reliant les lobes frontaux au système limbique (pont)
 - Nécessite plus de recherches...

Psychochirurgie

Environ 200
psychochirurgies
effectués par année aux
États-Unis.

- Cas extrêmes
seulement
- Irréversible

Prévenir les troubles psychologiques

La prévention en santé mentale voit les troubles comme des réponses à une société stressante et perturbantes

But:

Modifier le contexte social...éliminer les conditions qui provoquent les troubles